

Меню 4 день

Сад

На 05 июня 2025г.



МБДОУ «Детский сад №39 «Юбилейный»

Утверждаю

Заведующий

Н.И.Усачева

Сбор Ник рецеп	№ Техн. карт	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге Тическая ценность	Витам. С,мг
				Белки,г	Жиры,г	Угле- воды,г		
ЗАВТРАК								
93		Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,31	3,91	14,12	109,2	0,68
395		Кофейный напиток с молоком	200	2,85	2,41	14,36	91,00	1,17
1		Бутерброд с маслом	40/10	2,45	7,55	14,62	136	
Итого				9,61	13,87	43,1	336,2	1,85
2 ЗАВТРАК								
399		Сок (яблочный)	102,4	0,5	-	10,1	42,22	2
Итого				0,5		10,1	42,22	2
ОБЕД								
		Салат из свежей капусты	50	0,704	2,54	4,50	43,7	16,22
63		Борщ с фасолью со сметаной на м/б	200	2,21	1,4	11,06	66,31	12,68
291		Запеканка картофельная с печенью	180	16,55	18,3	24,74	330,05	16,08
351		Соус молочный	50	0,97	2,25	6,62	50,75	0,16
376		Кисель из повидло	200	0,33	0,01	20,85	84,83	0,3
511		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00
итого				22,74	24,86	77,79	627,84	45,44
ПОЛДНИК								
368		Фрукт (яблоко)	1 шт.	0,40	0,40	9,8	44	10
383		Компот из сушеных ягод	200	0,07	-	17,71	67,11	0,005
		Зефир	1 шт.	1,5	1,95	14,9	83,4	-
итого				1,97	2,35	42,41	194,51	10,005
УЖИН								
33		Салат из свеклы	60	0,71	3,04	4,18	46,95	4,75
249		Рыба запеченая в омлете	180	24,45	12,39	9,55	247,71	0,72
393		Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	10,20	41,00	2,83
511		Хлеб ржаной	30	2,64	0,48	13,36	69,40	0,00
512		Хлеб пшеничный	40	2,37	0,3	14,49	70,50	0,00
итого				30,29	16,23	51,78	475,56	8,3
всего				65,11	57,31	225,18	1676,33	67,60

Повар _____

Меню 4 день

МБДОУ «Детский сад №39 «Юбилейный»

Утверждаю

Ясли

Заведующий

Н.И.Усачева

На 05 июня 2025г.

Сбор Ник рецеп	№ Техн. карт	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге Тическая ценность	Витам. С,мг
				Белки,г	Жиры,г	Угле- воды,г		
ЗАВТРАК								
93		Суп с макаронными изделиями молочный	150	4,31	3,91	14,12	109,20	0,68
395		Кофейный напиток с молоком	180	2,37	2,00	11,96	75,83	0,98
1		Бутерброд с маслом	30/5	2,41	3,66	15,19	104	
Итого				9,09	9,57	41,27	289,03	1,66
2 ЗАВТРАК								
399		Сок (яблочный)	100	0,5	-	10,1	42,22	2
Итого				0,5		10,1	42,22	2
ОБЕД								
20		Салат из свежей капусты	40	0,56	2,43	3,6	34,96	12,98
63		Борщ с фасолью со сметаной на м/б	150	2,21	1,4	11,06	66,31	12,68
291		Запеканка картофельная с печенью	160	10,18	6,25	27,33	206,00	5,43
351		Соус молочный	40	0,58	1,35	3,97	30,45	0,09
376		Кисель из повидло	180	0,330	0,01	20,85	84,83	0,30-
511		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00
итого				15,18	11,68	73,49	457,35	31,48
ПОЛДНИК								
368		Фрукт (яблоко)	1шт.	0,40	0,40	9,8	44	10
383		Компот из сушеных ягод	180	0,07	0,00	17,71	67,11	0,005
		Зефир	1 шт.	1,5	1,95	14,9	83,4	-
итого				1,97	2,35	42,41	194,51	10,005
УЖИН								
33		Салат из свеклы	40	0,71	3,04	4,18	46,95	4,75
249		Рыба запеченая в омлете	160	19,22	6,30	3,5	150,00	0,26
393		Чай с сахаром и лимоном	180	0,09	0,0	7,1	29,00	1,42
511		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00
512		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,50	0,00
итого				23,6	9,88	36,29	328,07	3,68
всего				50,34	33,48	203,56	1311,18	48,83

Повар _____